



LIECHTENSTEINER LEICHTATHLETIKVERBAND www.athletics.li



IBL Internationale Bodensee-Leichtathletik

www.ibl-sport.de

Provisorischer Zeitplan Liechtensteiner + IBL - Einkampfmeisterschaften 2017

Zeit	U10+j 2008	U12 2006/2007	U14 2004/2005	mU16 2002 /2003	mU18 2000/2001	mU20 1998/1999	Männer 1997+älter	wU16 2002/2003	wU18 2000/2001	wU20 1998/1999	Frauen 1997+älter
10.00				80m ZE	Weit	Weit	Weit	Hoch	Speer 500g	Speer 600g	Speer 600g
10.10											
10.20								80m ZE			
10.30				Kugel 4kg							
10.40									100m ZE	100m ZE	100 m ZE
10.50											
11.00								Speer 400g			
11.10					Kugel 5kg	Kugel 6kg	Kugel 7.26				
11.20				Hoch					Weit	Weit	Weit
11.30											
11.40					100 m ZE	100 m ZE	100 m ZE				
11.50											
12.00	SIEGEREHRUNGEN				SIEGEREHRUNGEN				SIEGEREHRUNGEN		
12.10											
12.20									Kugel 3kg	Kugel 4kg	Kugel 4kg
12.30											
12.40								Weit			
12.50											
13.00				Diskus 1.0	Diskus 1.5	Diskus 1.75	Diskus 2.0				
13.10											
13.20											
13.30											
13.40				Weit	Hoch	Hoch	Hoch				
13.50								Kugel 3kg	200 m ZE	200 m ZE	200 m ZE
14.10					200 m ZE	200 m ZE	200 m ZE				
14.20								Diskus 0.750	Diskus 1.0	Diskus 1.0	Diskus 1.0
14.30											
14.40											
14.50	1000 m								Hoch	Hoch	Hoch
15.00		1000 m									
15.10			1000 m								
15.20				1000 m							
15.30				Speer 600 g	Speer 700g	Speer 800g	Speer 800g	1000 m			
15.40											
15.50											
16.00					800m	800m	800m				
16.15									800m	800m	800 m
16.30											
17.00	SIEGEREHRUNGEN				SIEGEREHRUNGEN				SIEGEREHRUNGEN		

Wichtig:

Appell für alle Disziplinen Läufe und Techn. Disziplinen ist 20 Min. vor Disziplinenbeginn bei der Wettkampfanlage.

Der Athlet kann beim Appell durch den Betreuer oder einen anderen Athleten vertreten werden.

Wegen der grossen Teilnehmerzahl gibt es bei Kugel-Diskus-Speer nur 4 Versuche.